

Школа

МБОУ Рябовская СШ

Отд./корп

День

29.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	255	макаронны отварные	200	12,40	367	18	19	21
	гор.напиток	629\2и 3	чай с сахаром и лимоном	200\15\7	5,00	94	0	0	25
	хлеб	кач.удос	хлеб ржаной	2\30	6,50	129	4	1	25
Завтрак 2		4	котлета мясная "Цвибельская"	100	35,00	125	9	5	11
		528\3	соус основной красный	65	18,19	8	0	0	1
Обед	фрукты								
	закуска								
	1 блюдо.								
	2 блюдо								
	гарнир								
сладкое									
хлеб бел.									
хлеб черн.									

Алексей Александрович
 29.09.2022
 Школа